

もう自分に**無理**をしない、相手に振り回されない

生きるのがラクになる、

新しい人付き合いの  
ココロの**教科書**。



丸屋真也

『他人は変えられないけど、自分は変わる!』

二見レインボー文庫

もう自分に**無理**をしない、

相手に

振り回され**ない!**



丸屋真也

『他人は変えられないけど、自分は変わる!』

二見レインボー文庫