

嬉しかったことは？
夕食は何を食べた？
昨日見た夢は？



『5 Years Q&A Diary』
1500円+税 二見書房

1年ごとに
変わっていく
自分を
実感できます。

😊 1日1問、質問に答えるだけ。

😊 いつからでも始められて、長続きする5年日記！