

どうしてもあの人じゃなきゃ、
あの人がいないと死んでしまう

なんて思っていたとしても

また人は誰かと出会って
恋をする。

しあわせまでの深呼吸。こやま淳子 二見書房

ココロだって生きているから、
ときどき酸素が足りなくなる。

雨をしのぐ木陰や、
飢えをしのぐ蜜が欲しくなる。

そんなときは、小さなコトバの樹の下で、
すこし休んでいきませんか。

しあわせまでの深呼吸。
こやま淳子
二見書房